

## 月間献立予定表（惣菜）

### デリケア株式会社

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
8/1 (火)	米飯 マカロニサラダ プロッコリーのソテー	米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清じ汁(そつめん・ねぎ)	ひじきの煮物  腸活セリー(マンゴー)
8/2 (水)	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	鮭の散らし寿司 小松菜のお浸し がんもの煮物 清じ汁(トロロ昆布・ねぎ)	茄子の揚げ浸し  腸活セリー(抹茶)
8/3 (木)	米飯 チンゲン菜のソテー ピーナッツサラダ	米飯 コーヤチャンブルー(豚) きゅうりのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	ミニお好み焼き  腸活セリー(ソルティライ)
8/4 (金)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 じまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	蒸ししゅうまい  腸活セリー(オレツ)
8/5 (土)	米飯 ◆鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワシタンスープ	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおざ)	人参しりしり  腸活セリー(アハ)
8/6 (日)	米飯 じやがいもののソテー オニオンサラダ	米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清じ汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 すき焼き(牛) ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根・ねぎ)	カリフラワーの炒め物  腸活セリー(マイカット)
8/7 (月)	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじの大葉フライ サッペんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜)	金平ごぼう  腸活セリー(紅茶)
8/8 (火)	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 冷やし中華 春菊のおかか和え デザート(パイント缶)	米飯 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 冬瓜の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	ねぎ焼き  腸活セリー(ヒーチ)
8/9 (水)	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	ハヤシライス スナップえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ プロッコリーのソテー <sup>コーンスープ</sup>	きのこソテー <sup>コーンスープ</sup>  腸活セリー(巨峰)
8/10 (木)	米飯 卵とじ ピーナッツサラダ	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清じ汁(トロロ昆布・ねぎ)	野菜コロッケ  腸活セリー(マンゴー)
8/11 (金)	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 タラの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおざ)	中華風焼き込みご飯 水きょうざ フーリーの中華和え きゅうりの浅漬け	じゃこピーマン  腸活セリー(抹茶)
8/12 (土)	米飯 ジャーマンボテト ごぼうサラダ	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清じ汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	かぼちゃの煮物  腸活セリー(ソルティライ)
8/13 (日)	米飯 ワインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ◆とり天おろしポン酢かけ きゅうりとけの昆布和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 ハンバーグ(C-801ル入り) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー <sup>コーンスープ</sup>  腸活セリー(オレツ)
8/14 (月)	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 冷やしハイカラそば 高野豆腐の煮物 デザート(みかん缶)	米飯 カレイの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおざ)	プロッコリーのおかか和え  腸活セリー(アハ)
8/15 (火)	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 豚肉のはちみつ炒め スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 荔子の甘辛炒め 清じ汁(トロロ昆布・ねぎ)	ナポリタン  腸活セリー(マイカット)

# 月間献立予定表（惣菜）

## デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
8/16 (水)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	枝豆ご飯 鯛の幽庵焼き しろなのお浸し 清じ汁(そうめん・ねぎ)	ミニお好み焼き  腸活セリー(紅茶)
8/17 (木)	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 鶏肉のボコトリーカ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 中華スープ	ひじきの煮物  腸活セリー(巨峰)
8/18 (金)	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 他人とじ(牛) 冬瓜の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(大根・ねぎ)	スナップえんどうの中華和え  腸活セリー(ヒーチ)
8/19 (土)	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清じ汁(豆腐・ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め プロッキーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	切干大根の煮物  腸活セリー(マンゴー)
8/20 (日)	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	えびときのこの洋風混ぜご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	人参しりしり  腸活セリー(抹茶)
8/21 (月)	米飯 ワインナーのコンソメ煮 のり塩ホテト	米飯 肉団子の甘酢あん ザニサイ和え 中華スープ	米飯 かぼちゃコロッケ 普段ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	炒り豆腐  腸活セリー(リティライ)
8/22 (火)	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 カリバタチキン トマトのマリネ ボタージュ	米飯 しまほっけの塩麹焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー  腸活セリー(カラハ)
8/23 (水)	米飯 ジャニマンボテト ビーマンの炒め物	米飯 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)	ねぎ焼き  腸活セリー(オレツ)
8/24 (木)	米飯 ハムエッグ オニオングラダ	米飯 カレイの西京焼き もずく和え 清じ汁(そうめん・ねぎ)	米飯 ◆ソースカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 ◆長寿汁(真だくさん味噌汁)	焼き茄子  腸活セリー(マカット)
8/25 (金)	米飯 フナッフえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	夏野菜カレーライス(豚) プロッコリーのドレッシング 和え デザート(黄桃缶)	米飯 タラのムニエル 大根のピラルス 和風スパゲティ コジソメスープ	春菊のソテー  腸活セリー(紅茶)
8/26 (土)	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清じ汁(そうめん・ねぎ)	米飯 麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	高野豆腐の煮物  腸活セリー(巨峰)
8/27 (日)	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	タコライス カツオのえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとビーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	豆腐のナゲット  腸活セリー(ヒーチ)
8/28 (月)	米飯 マカロニサラダ ごぼうれん草のソテー	米飯 ホット キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギの叉々和え 里芋の煮っころがし 清じ汁(春菊)	春雨サラダ  腸活セリー(マンゴー)
8/29 (火)	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 肉豆腐(豚) もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	焼きじゃが  腸活セリー(抹茶)
8/30 (水)	米飯 茄子のミニトソース煮 ごぼうサラダ	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 清じ汁(そうめん・ねぎ)	オクラの和え物  腸活セリー(リティライ)
8/31 (木)	米飯 春菊の炒め物 オニオングラダ	米飯 ◆冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(ハイソ缶)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおざ)	ビーマンのかき醤油炒め  腸活セリー(オレツ)

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年8月1日(火) ~ 2023年8月7日(月)

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6	月 7
朝食	米飯						
	マカロニサラダ	大根サラダ	チンゲン菜のソテー	チキンポールのコンソメ煮	◆鶏野菜きのこ玉子焼き	じゃがいものソテー	さつまいもサラダ
	プロコッキーのソテー	スナップえんどうの炒め物	ビーンズサラダ	いんげんの炒め物	はくさいの炒め物	オニオンサラダ	ピーマンのソテー
	Irei+ - 400 kcal 蛋白質 8.9 g 食塩 0.7 g	Irei+ - 354 kcal 蛋白質 8.3 g 食塩 1.0 g	Irei+ - 369 kcal 蛋白質 9.4 g 食塩 0.8 g	Irei+ - 343 kcal 蛋白質 9.6 g 食塩 1.1 g	Irei+ - 309 kcal 蛋白質 7.2 g 食塩 0.9 g	Irei+ - 378 kcal 蛋白質 8.0 g 食塩 0.9 g	Irei+ - 435 kcal 蛋白質 7.0 g 食塩 0.7 g
昼食	米飯						
	親子とじ(鶏)	牛肉のカレー炒め	ゴーヤチャンプルー(豚)	ピーマン肉詰めフライ	海老チリ	鮭の酒粕焼き	いかと里芋の煮物
	ほうれん草のかき醤油和え	いんげんのピーナツ和え	きゅうりのピクルス	春菊の胡麻和え	チョレギサラダ	しろなの磯和え	チンゲン菜のお浸し
	Irei+ - 565 kcal 蛋白質 25.2 g 食塩 3.4 g	Irei+ - 605 kcal 蛋白質 22.1 g 食塩 2.7 g	Irei+ - 569 kcal 蛋白質 26.2 g 食塩 3.6 g	Irei+ - 426 kcal 蛋白質 10.5 g 食塩 2.1 g	Irei+ - 503 kcal 蛋白質 12.1 g 食塩 3.3 g	Irei+ - 387 kcal 蛋白質 21.4 g 食塩 3.0 g	Irei+ - 441 kcal 蛋白質 21.3 g 食塩 3.3 g
夕食	米飯	鮭の散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	赤魚の幽庵焼き	小松菜のお浸し	タラと野菜のおろしソース	しまほっけの塩焼き	豚肉の照りマヨ炒め	すき焼き(牛)	あじの大葉フライ
	はくさいの浅漬け	がんもの煮物	春雨の中華和え	もずく和え	ほうれん草のお浸し	ひじきの煮物	スナップえんどうのごま油和え
	ピーマンの炒め物	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	さつまいもの煮物	切干大根の煮物	かぼちゃの煮物	いんげんの梅肉和え	大豆桜えび
単品小	清し汁(そうめん・ねぎ)		味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(大根・ねぎ)	味噌汁(小松菜)
	Irei+ - 486 kcal 蛋白質 21.6 g 食塩 3.4 g	Irei+ - 481 kcal 蛋白質 16.9 g 食塩 4.3 g	Irei+ - 490 kcal 蛋白質 19.7 g 食塩 2.8 g	Irei+ - 423 kcal 蛋白質 18.6 g 食塩 2.7 g	Irei+ - 612 kcal 蛋白質 26.0 g 食塩 3.1 g	Irei+ - 598 kcal 蛋白質 20.6 g 食塩 5.0 g	Irei+ - 554 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 3.6 g
	ひじきの煮物	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	蒸ししゅうまい	人参しりしり	カリフラワーの炒め物	金平ごぼう
	Irei+ - 49 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩 0.8 g	Irei+ - 47 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.4 g	Irei+ - 35 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩 0.5 g	Irei+ - 82 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩 0.4 g	Irei+ - 57 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.3 g	Irei+ - 57 kcal 蛋白質 2.5 g 食塩 0.5 g	Irei+ - 72 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.4 g
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)
	Irei+ - 48 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	Irei+ - 54 kcal 蛋白質 0.1 g 食塩 0.3 g	Irei+ - 37 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	Irei+ - 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	Irei+ - 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	Irei+ - 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	Irei+ - 48 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g
	Irei+ - 1548 kcal 蛋白質 57.3 g 食塩 8.6 g	Irei+ - 1541 kcal 蛋白質 48.4 g 食塩 8.7 g	Irei+ - 1500 kcal 蛋白質 56.6 g 食塩 8.0 g	Irei+ - 1323 kcal 蛋白質 40.3 g 食塩 6.6 g	Irei+ - 1531 kcal 蛋白質 47.3 g 食塩 7.9 g	Irei+ - 1471 kcal 蛋白質 52.5 g 食塩 9.7 g	Irei+ - 1550 kcal 蛋白質 51.2 g 食塩 8.3 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年8月8日(火) ~ 2023年8月14日(月)

	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12	日 13	月 14
朝食	米飯						
	茄子のミートソース煮	カリフラワーのクリーム煮	卵とじ	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	ウインナーのコンソメ煮	ハムエッグ
	大根サラダ	いんげんの炒め物	ピーンズサラダ	スナップえんどうの炒め物	ごぼうサラダ	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め
	エネルギー - 351 kcal 蛋白質 7.5 g	エネルギー - 352 kcal 蛋白質 8.0 g	エネルギー - 424 kcal 蛋白質 14.4 g	エネルギー - 395 kcal 蛋白質 8.6 g	エネルギー - 370 kcal 蛋白質 8.1 g	エネルギー - 356 kcal 蛋白質 8.6 g	エネルギー - 394 kcal 蛋白質 13.0 g
昼食	食塩 0.7 g	食塩 1.2 g	食塩 1.0 g	食塩 0.7 g	食塩 1.1 g	食塩 1.0 g	食塩 0.9 g
	米飯	ハヤシライス	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	冷やし中華	スナップえんどうのチーズ和え	豚肉といなりの炊き合わせ	タラの野菜あんかけ	豚肉の生姜炒め	◆とり天おろしポン酢かけ	冷やしハイカラそば
	春菊のおかか和え	デザート(白桃缶)	オクラのかき醤油和え	チンゲン菜の香味和え	キャベツのピーナツ和え	きゅうりとけの昆布和え	高野豆腐の煮物
夕食	デザート(パイン缶)		味噌汁(キャベツ)	味噌汁(あおさ)	清し汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	デザート(みかん缶)
	エネルギー - 695 kcal 蛋白質 21.7 g	エネルギー - 638 kcal 蛋白質 19.4 g	エネルギー - 444 kcal 蛋白質 20.0 g	エネルギー - 468 kcal 蛋白質 20.4 g	エネルギー - 537 kcal 蛋白質 23.2 g	エネルギー - 654 kcal 蛋白質 25.1 g	エネルギー - 556 kcal 蛋白質 15.4 g
	食塩 3.8 g	食塩 3.4 g	食塩 2.9 g	食塩 3.3 g	食塩 1.9 g	食塩 2.1 g	食塩 3.5 g
	米飯	米飯	米飯	中華風炊き込みご飯	米飯	米飯	米飯
単品小	豚肉の炒め物	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	メバルの照り焼き	水ぎょうざ	ぶりの煮つけ	ハンバーグ(C-8オイル入りソース)	カレイの照り焼き
	きゅうりとしらすの酢の物	トマトのマリネ	ほうれん草の酢味噌和え	プロッコリーの中華和え	春菊の柚子和え	長芋のしば漬け和え	チンゲン菜のからし和え
	冬瓜の煮物	プロッコリーのソテー	れんこんの炒め物	きゅうりの浅漬け	ひじきの煮物	ピーマンとちくわの甘辛炒め	れんこんのそぼろ煮
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	コーンスープ	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)		味噌汁(しめじ・ねぎ)	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(あおさ)
単品大	エネルギー - 546 kcal 蛋白質 24.0 g	エネルギー - 671 kcal 蛋白質 26.8 g	エネルギー - 540 kcal 蛋白質 22.6 g	エネルギー - 506 kcal 蛋白質 18.3 g	エネルギー - 592 kcal 蛋白質 25.2 g	エネルギー - 597 kcal 蛋白質 18.0 g	エネルギー - 511 kcal 蛋白質 23.9 g
	食塩 2.8 g	食塩 3.8 g	食塩 2.8 g	食塩 5.4 g	食塩 4.3 g	食塩 4.0 g	食塩 3.3 g
	ねぎ焼き	きのこソテー	野菜コロッケ	じゃこピーマン	かぼちゃの煮物	いんげんのソテー	プロッコリーのおかか和え
	エネルギー - 36 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー - 55 kcal 蛋白質 2.6 g	エネルギー - 70 kcal 蛋白質 1.1 g	エネルギー - 56 kcal 蛋白質 2.0 g	エネルギー - 66 kcal 蛋白質 1.8 g	エネルギー - 70 kcal 蛋白質 2.1 g	エネルギー - 24 kcal 蛋白質 2.1 g
単品デ	食塩 0.7 g	食塩 0.5 g	食塩 0.2 g	食塩 0.5 g	食塩 0.7 g	食塩 0.5 g	食塩 0.6 g
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)
	エネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 48 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 54 kcal 蛋白質 0.1 g	エネルギー - 37 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 49 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g
	食塩 0.3 g						
	エネルギー - 1678 kcal 蛋白質 54.9 g	エネルギー - 1766 kcal 蛋白質 56.8 g	エネルギー - 1526 kcal 蛋白質 58.1 g	エネルギー - 1479 kcal 蛋白質 49.4 g	エネルギー - 1602 kcal 蛋白質 58.3 g	エネルギー - 1726 kcal 蛋白質 53.8 g	エネルギー - 1535 kcal 蛋白質 54.4 g
	食塩 8.3 g	食塩 9.2 g	食塩 7.2 g	食塩 10.2 g	食塩 8.3 g	食塩 7.9 g	食塩 8.6 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年8月15日(火) ~ 2023年8月21日(月)

	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19	日 20	月 21
朝食	米飯						
	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	肉団子のクリーム煮	チンゲン菜の炒め物	マカロニソテー	茄子のミートソース煮	ワインナーのコンソメ煮
	キャベツのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	いんげんのカレーソテー	ビーンズサラダ	ごぼうサラダ	キャベツのソテー	のり塩ポテト
	エネルギー 451 kcal 蛋白質 7.2 g	エネルギー 408 kcal 蛋白質 14.5 g	エネルギー 390 kcal 蛋白質 11.1 g	エネルギー 386 kcal 蛋白質 9.0 g	エネルギー 412 kcal 蛋白質 7.8 g	エネルギー 326 kcal 蛋白質 6.9 g	エネルギー 331 kcal 蛋白質 7.1 g
	食塩 0.7 g	食塩 0.9 g	食塩 1.6 g	食塩 0.8 g	食塩 0.9 g	食塩 0.8 g	食塩 0.7 g
昼食	米飯						
	豚肉のはちみつ炒め	筑前煮(鶏)	鶏肉のホーテフレーク唐揚げ	他人とじ(牛)	ホキの味噌漬け焼き	おでん	肉団子の甘酢あん
	スナップえんどうのごま油和え	オクラの梅おかか和え	ほうれん草の胡麻和え	冬瓜の煮物	オクラの昆布和え	はくさいの浅漬け	ザーサイ和え
	味噌汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(なめこ・ねぎ)	味噌汁(椎茸・ねぎ)	味噌汁(里芋・ねぎ)	清し汁(豆腐・ねぎ)	味噌汁(えのき・ねぎ)	中華スープ
	エネルギー 556 kcal 蛋白質 25.3 g	エネルギー 535 kcal 蛋白質 22.7 g	エネルギー 604 kcal 蛋白質 25.7 g	エネルギー 587 kcal 蛋白質 24.8 g	エネルギー 382 kcal 蛋白質 19.5 g	エネルギー 433 kcal 蛋白質 16.3 g	エネルギー 589 kcal 蛋白質 19.6 g
夕食	食塩 2.9 g	食塩 3.5 g	食塩 2.1 g	食塩 3.0 g	食塩 2.7 g	食塩 3.4 g	食塩 5.2 g
	米飯	枝豆ご飯	米飯	米飯	米飯	えびときのこの洋風混ぜご飯	米飯
	さばの味噌煮	鯛の幽庵焼き	八宝菜(豚)	白身魚の竜田揚げ	豚肉の甘辛炒め	鶏肉の照り焼き	かぼちゃコロッケ
	春菊のかき醤油和え	しろなお浸し	きゅうりのゆかり和え	小松菜のお浸し	ブロッコリーのレモン和え	しろなの香味和え	金平ごぼう
	茄子の甘辛炒め	清し汁(そうめん・ねぎ)	ごぼうの炒め物	がんもの煮物	いとこ煮	味噌汁(さつまいも・ねぎ)	春菊の和え物
単品小	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)		中華スープ	味噌汁(大根・ねぎ)	味噌汁(わかめ・ねぎ)		味噌汁(油揚げ・ねぎ)
	エネルギー 588 kcal 蛋白質 25.1 g	エネルギー 418 kcal 蛋白質 22.1 g	エネルギー 538 kcal 蛋白質 21.8 g	エネルギー 485 kcal 蛋白質 20.5 g	エネルギー 628 kcal 蛋白質 27.1 g	エネルギー 612 kcal 蛋白質 27.8 g	エネルギー 567 kcal 蛋白質 13.0 g
	食塩 4.1 g	食塩 3.3 g	食塩 3.9 g	食塩 2.7 g	食塩 3.2 g	食塩 3.9 g	食塩 3.0 g
	ナポリタン	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	スナップえんどうの中華和え	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐
	エネルギー 102 kcal 蛋白質 2.7 g	エネルギー 35 kcal 蛋白質 1.3 g	エネルギー 53 kcal 蛋白質 1.6 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 3.4 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 1.4 g	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g	エネルギー 68 kcal 蛋白質 5.3 g
単品大	食塩 0.5 g	食塩 0.5 g	食塩 0.8 g	食塩 0.8 g	食塩 0.4 g	食塩 0.3 g	食塩 0.6 g
	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)
	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 54 kcal 蛋白質 0.1 g	エネルギー 37 kcal 蛋白質 0.0 g
	食塩 0.3 g						
	エネルギー 1748 kcal 蛋白質 60.3 g	エネルギー 1444 kcal 蛋白質 60.6 g	エネルギー 1635 kcal 蛋白質 60.2 g	エネルギー 1559 kcal 蛋白質 57.7 g	エネルギー 1519 kcal 蛋白質 55.8 g	エネルギー 1482 kcal 蛋白質 53.1 g	エネルギー 1592 kcal 蛋白質 45.0 g
	食塩 8.5 g	食塩 8.5 g	食塩 8.7 g	食塩 7.6 g	食塩 7.5 g	食塩 8.7 g	食塩 9.8 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年8月22日(火) ~ 2023年8月28日(月)

	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26	日 27	月 28
朝食	米飯						
	卵とじ	ジャーマンポテト	ハムエッグ	スナップえんどうの炒め物	かぼちゃサラダ	卵とじ	マカロニサラダ
	小松菜の炒め物	ピーマンの炒め物	オニオンサラダ	ごぼうサラダ	はくさいのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	ほうれん草のソテー
	エネルギー 393 kcal 蛋白質 15.1 g	エネルギー 347 kcal 蛋白質 7.2 g	エネルギー 435 kcal 蛋白質 13.6 g	エネルギー 387 kcal 蛋白質 8.7 g	エネルギー 414 kcal 蛋白質 8.0 g	エネルギー 415 kcal 蛋白質 15.5 g	エネルギー 392 kcal 蛋白質 7.8 g
	食塩 1.0 g	食塩 1.2 g	食塩 0.8 g	食塩 0.7 g	食塩 0.6 g	食塩 1.1 g	食塩 0.8 g
昼食	米飯	米飯	米飯	夏野菜カレーライス(豚)	米飯	タコライス	米飯
	ガリバタチキン	豚バラ大根	カレイの西京焼き	プロッコリーのドレッシング和え	さわらの南部焼き	スナップえんどうのチーズ和え	ポトフ
	トマトのマリネ	チンゲン菜のお浸し	もずく和え	デザート(黄桃缶)	きゅうりの梅肉和え	コンソメスープ	キャベツの炒め物
	ポタージュ	味噌汁(わかめ・ねぎ)	清し汁(そうめん・ねぎ)		清し汁(そうめん・ねぎ)		デザート(白桃缶)
	エネルギー 537 kcal 蛋白質 19.8 g	エネルギー 611 kcal 蛋白質 18.2 g	エネルギー 407 kcal 蛋白質 21.5 g	エネルギー 656 kcal 蛋白質 18.3 g	エネルギー 469 kcal 蛋白質 23.1 g	エネルギー 512 kcal 蛋白質 17.0 g	エネルギー 485 kcal 蛋白質 13.2 g
夕食	食塩 3.5 g	食塩 2.7 g	食塩 3.4 g	食塩 3.4 g	食塩 2.9 g	食塩 3.2 g	食塩 2.6 g
	米飯						
	しまほっけの塩麹焼き	赤魚の胡麻照り焼き	◆ソースカツ	タラのムニエル	麻婆茄子(C-8オイル入)	さばの煮つけ	あじの焼き南蛮漬け
	オクラの和え物	ひじきサラダ	小松菜のお浸し	大根のピクルス	しろなのナムル	ひじきとピーマンのソテー	ネギのヌタ和え
	長芋の醤油炒め	カリフラワーのソテー	さつまいもの煮物	和風スパゲティ	蒸ししゅうまい	いんげんの胡麻和え	里芋の煮っころがし
単品小	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(椎茸・ねぎ)	◆長寿汁(具だくさん味噌汁)	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁(なめこ・ねぎ)	清し汁(春菊)
	エネルギー 436 kcal 蛋白質 21.0 g	エネルギー 592 kcal 蛋白質 24.3 g	エネルギー 621 kcal 蛋白質 17.4 g	エネルギー 488 kcal 蛋白質 19.4 g	エネルギー 551 kcal 蛋白質 16.1 g	エネルギー 544 kcal 蛋白質 23.6 g	エネルギー 558 kcal 蛋白質 23.4 g
	食塩 2.8 g	食塩 2.8 g	食塩 3.1 g	食塩 3.4 g	食塩 4.3 g	食塩 4.2 g	食塩 3.7 g
	いんげんのソテー	ねぎ焼き	焼き茄子	春菊のソテー	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ
	エネルギー 65 kcal 蛋白質 2.4 g	エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー 16 kcal 蛋白質 0.8 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 2.9 g	エネルギー 53 kcal 蛋白質 3.1 g	エネルギー 118 kcal 蛋白質 2.5 g	エネルギー 71 kcal 蛋白質 0.9 g
単品大	食塩 0.4 g	食塩 0.7 g	食塩 0.4 g	食塩 0.6 g	食塩 0.7 g	食塩 0.4 g	食塩 0.3 g
	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)
	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g
	食塩 0.3 g						
	エネルギー 1481 kcal 蛋白質 58.3 g	エネルギー 1635 kcal 蛋白質 51.4 g	エネルギー 1530 kcal 蛋白質 53.3 g	エネルギー 1630 kcal 蛋白質 49.3 g	エネルギー 1537 kcal 蛋白質 50.3 g	エネルギー 1639 kcal 蛋白質 58.6 g	エネルギー 1554 kcal 蛋白質 45.3 g
	食塩 8.0 g	食塩 7.7 g	食塩 8.0 g	食塩 8.4 g	食塩 8.8 g	食塩 9.2 g	食塩 7.7 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年8月29日(火) ~ 2023年9月4日(月)

	火 29	水 30	木 31			
朝食	米飯	米飯	米飯			
	鶏野菜きのこ玉子焼き	茄子のミートソース煮	春菊の炒め物			
	玉ねぎのポン酢和え	ごぼうサラダ	オニオンサラダ			
	エネルギー - 310 kcal 蛋白質 8.6 g	エネルギー - 360 kcal 蛋白質 8.1 g	エネルギー - 367 kcal 蛋白質 8.2 g			
	食塩 1.4 g	食塩 0.9 g	食塩 0.7 g			
昼食	米飯	米飯	米飯			
	肉豆腐(豚)	白身魚のゆかり揚げ	◆冷やし肉うどん(牛)			
	もずく和え	ひじきの煮物	はくさいの梅肉和え			
	味噌汁(はくさい)	味噌汁(長芋・ねぎ)	デザート(パイン缶)			
	エネルギー - 533 kcal 蛋白質 25.0 g	エネルギー - 555 kcal 蛋白質 20.1 g	エネルギー - 626 kcal 蛋白質 19.7 g			
夕食	食塩 3.0 g	食塩 2.0 g	食塩 5.1 g			
	米飯	米飯	米飯			
	鯛の照り焼き	鶏肉と野菜の炒め物	豆腐ハンバーグ			
	しろなおかか和え	小松菜のからし和え	きゅうりの浅漬け			
	大豆の煮物	がんもの煮物	たらこスパゲティ			
単品小	味噌汁(椎茸・ねぎ)	清し汁(そうめん・ねぎ)	味噌汁(あおさ)			
	エネルギー - 484 kcal 蛋白質 24.3 g	エネルギー - 575 kcal 蛋白質 22.8 g	エネルギー - 520 kcal 蛋白質 16.0 g			
	食塩 3.6 g	食塩 3.2 g	食塩 4.4 g			
	焼きじゃが	オクラの和え物	ピーマンのかき醤油炒め			
	エネルギー - 60 kcal 蛋白質 1.1 g	エネルギー - 42 kcal 蛋白質 2.3 g	エネルギー - 62 kcal 蛋白質 2.9 g			
単品大	食塩 0.7 g	食塩 0.9 g	食塩 0.6 g			
	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライク)	腸活ゼリー(オレンジ)			
	エネルギー - 54 kcal 蛋白質 0.1 g	エネルギー - 37 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 49 kcal 蛋白質 0.0 g			
	食塩 0.3 g	食塩 0.3 g	食塩 0.3 g			
	エネルギー - 1441 kcal 蛋白質 59.1 g	エネルギー - 1569 kcal 蛋白質 53.3 g	エネルギー - 1624 kcal 蛋白質 46.8 g			
	食塩 9.0 g	食塩 7.3 g	食塩 11.1 g			